

Mirjam Hug

Dipl. zertifizierte Hypnosetherapeutin NGH / VSH

Hypnose ??

Zauberei, Magie
oder ein Mythos?



Warum erweckt Hypnose
bei vielen ein
mülmiges Gefühl?

Was steckt dahinter?



mhypnose

Mirjam Hug

Dipl. zertifizierte Hypnosetherapeutin NGH / VSH

HypnoSlim® - Spezialistin

Geburtshypnose VSH

Flawilerstrasse 19, 9200 Gossau SG

Bosshardengässchen 1, 8400 Winterthur

Telefon +41 (0)76 570 47 66





mhypnose@bluewin.ch www.mhypnose.ch

Hört man das Wort Hypnose, kommen sofort vielen Menschen Bilder aus Filmen oder Showhypnosen in den Sinn. Was meistens ein Gefühl des ausgeliefert seins auslöst. Die Kontrolle über sich selbst zu verlieren oder manipuliert zu werden, fühlt sich schlecht und beängstigend an.

Seit ich mich intensiv mit der Hypnose befasse, ist es mir ein Anliegen, den Menschen näher zu bringen, was Hypnose ist. Ihnen aufzuzeigen, was wir wertvolles in uns tragen und dass es jeder für sich nutzen kann. Hypnose ist nichts anderes, als in uns bewusst einen Prozess auszulösen, der eine gewünschte Veränderung mit sich bringt.

Ich möchte den Mythos den die Hypnose beschattet, auflösen, und aufklären. Den Leuten näher bringen, dass dieser Prozess unser Leben ohne Nebenwirkungen verändern kann. Und dass wir mittels Hypnose tatsächlich unsere eigene Welt verändern können. Nämlich uns selbst.

Wollen Sie mehr über Hypnose erfahren, dann kommen Sie an einen Informationsabend. Ich informiere gerne über:

-  was Hypnose ist
-  was mittels Hypnose angegangen werden kann
-  was es mit der Selbsthypnose auf sich hat
-  über die Macht unseres Unterbewusstseins

Diese Informationsabende werden ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt. Ich bitte um eine Anmeldung.

Jeweils montags / dienstags 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr.

Im Zentrum für bewusstes Leben
Flawilerstrasse 19
9200 Gossau / SG

oder

am Neumarkt
Bosshardengässchen 1
8400 Winterthur

Die Informationsveranstaltung ist kostenlos.

Informationen und Anmeldung unter:

Mobile: +41 (0)76 570 47 66
E-Mail: mhypnose@bluewin.ch
oder via Kontaktformular auf meiner Homepage
www.mhypnose.ch

Ich freue mich auf Sie.